

सारिणी सं.१ :	क्षेत्रफल, उपस्थित जनसंख्या र जनघनत्व, जिल्ला तथा प्रदेश अनुसार: २०१८ र २००९ देखि २०११				
<b>Table No. 1:-</b>	<b>AREA, POPULATION PRESENT, DENSITY BY DISTRICT AND REGION 1961 AND 1952/54</b>				
प्रदेश	क्षेत्रफल	उपस्थित जनसंख्या	घनत्व प्रति वर्ग मिल	उपस्थित जनसंख्या	घनत्व प्रति वर्ग मिल
<b>Regions</b>	<b>Area</b>	<b>Population present</b>	<b>Density per Sq.mile</b>	<b>Population present</b>	<b>Density per Sq.mile</b>
नेपाल <b>Nepal</b>	<b>54,362</b>	<b>9,412,996</b>	<b>173.2</b>	<b>8,256,625</b>	<b>151.9</b>
पूर्व पहाड <b>Eastern Hills</b>	<b>10,114</b>	<b>1,886,722</b>	<b>186.5</b>	<b>1,708,816</b>	<b>169.0</b>
काभ्रेपलान्चोक Kavrepalanchok	574	216,440	377.1	187,685	327.0
सिन्धुपाल्चोक Sindhupalchok	948	186,492	196.7	174,630	184.2
दोलखा Dolakha	600	132,112	220.2	125,384	209.0
चिसंखु (रामेछाप) Chisankhu, Ramechhap	682	123,357	180.9	116,577	170.9
चिसंखु (ओखलढुंगा) Chisankhu, Okhaldhunga	1,380	164,429	119.2	145,147	105.2
माझ किरात Majhkirat	657	128,404	195.4	120,168	182.9
भोजपुर Bhojpur	926	252,660	272.9	229,231	247.5
छथूम Chhathum	685	135,351	197.6	121,900	178.0
तेह्रथूम Terahthum	3,132	422,952	135.0	375,246	119.8
इलाम Ilam	530	124,525	235.0	112,848	212.9
पूर्व भित्री मधेश <b>Eastern inner terai</b>	<b>1,829</b>	<b>193,666</b>	<b>105.9</b>	<b>189,228</b>	<b>103.5</b>
उदयपुर Udayapur	927	89,429	96.5	88,565	95.5
सिन्धुली गढी Sindhuligadhi	902	104,237	115.6	100,663	111.6
पूर्व तराई <b>Eastern Terai</b>	<b>5,115</b>	<b>2,213,282</b>	<b>432.7</b>	<b>1,806,049</b>	<b>353.1</b>
भापा Jhapa	573	119,700	208.9	80,158	139.9
विराटनगर Biratnagar	961	325,645	338.9	228,746	238.0
हनुमाननगर Hanumannagar	602	299,869	498.1	254,285	422.4
सिराहा Siraha	310	210,532	679.1	176,747	570.2
महोत्तरी Mahottari	819	488,218	596.1	418,436	510.9
सर्लाही Sarlahi	480	162,979	339.5	134,340	279.9
रौतहट Rautahat	402	218,661	543.9	189,223	470.7
बारा Bara	511	250,054	489.3	210,007	411.0
पर्सा Parsha	457	137,624	301.1	114,107	249.7
काठमाडौं (उपत्यका) (Kathmandu Valley )	218	459,990	2110.0	410,995	1885.3
काठमाडौं Kathmandu	105	224,867	2141.6	193,782	1845.5
ललितपुर Lalitpur	71	145,301	2046.5	133,753	1883.8
भक्तपुर Bhaktapur	42	89,822	2138.6	83,460	1987.1
पश्चिम पहाड <b>Western Hills</b>	<b>11,144</b>	<b>1,946,502</b>	<b>174.7</b>	<b>1,754,123</b>	<b>157.4</b>
नुवाकोट Nuwakot	1,115	162,981	146.2	147,496	132.3
धादिंग Dhading	1,071	203,039	189.6	175,282	163.7
गोर्खा Gorkha	971	151,264	155.8	135,975	140.0
तनहुँ Tanahau	525	127,642	243.1	113,677	216.5
लमजुंग Lamjung	1,525	130,935	85.9	125,329	82.2
कास्की Kaski	583	127,515	218.7	111,747	191.7
स्यांगजा Syangja	734	339,634	462.7	317,785	432.9
बागलुंग Baglung	2,784	228,769	82.2	206,476	74.2
गुल्मी Gulmi	962	301,730	313.6	272,805	283.6
पाल्पा Palpa	874	172,993	197.9	147,551	168.8
सुदूर पश्चिम पहाड <b>Far Western Hills</b>	<b>18,902</b>	<b>1,698,083</b>	<b>89.8</b>	<b>1,516,774</b>	<b>80.2</b>

प्युठान Piuthan	975	212,481	217.9	198,138	203.2
सल्यान Salyan	3,231	415,524	128.6	375,507	116.2
जुम्ला Jumla	7,518	184,505	24.5	166,360	22.1
दैलेख Dailekh	1,774	208,745	117.7	185,854	104.8
अछाम Achham	585	152,520	260.7	134,834	230.5
डोटी Doti	2,839	282,637	99.6	254,314	89.6
बैतडी Baitadi	1,414	158,962	112.4	132,148	93.5
डडेलधुरा Dandeldhura	566	82,709	146.1	69,619	123.0
मध्य भित्री मधेश Central Inner Terai	2,176	244,236	112.2	197,957	91.0
चिसापानी Chisapani	1,012	158,530	156.7	138,834	137.2
चितवन Chitawan	882	67,882	77.0	42,724	48.4
नवलपुर Nawalpur	282	17,824	63.2	16,399	58.2
पश्चिम भित्री मधेश Western Inner Terai	714	98,607	138.1	89,315	125.1
दांग Dang	257	55,858	217.3	50,526	196.6
देउखुरी Deokhuri	457	42,749	93.5	38,789	84.9
पश्चिम तराई Western Terai	1,307	400,357	306.3	348,179	266.4
पाल्ही Palhi	320	96,227	300.7	81,158	253.6
माझखण्ड Majkhanda	387	141,627	366.0	117,575	303.8
खजहनी Khajahani	385	125,036	324.8	116,039	301.4
शिवराज Sivaraj	215	37,467	174.3	33,407	155.4
सुदूर पश्चिम तराई Far Western Terai	2,843	271,551	95.5	235,189	82.7
बाके Banke	722	95,148	131.8	82,449	114.2
बर्दिया Bardia	624	67,731	108.5	58,389	93.6
कैलाली Kailali	886	89,795	101.3	76,606	86.5
कान्चनपुर Kanchanpur	611	18,877	30.9	17,745	29.0